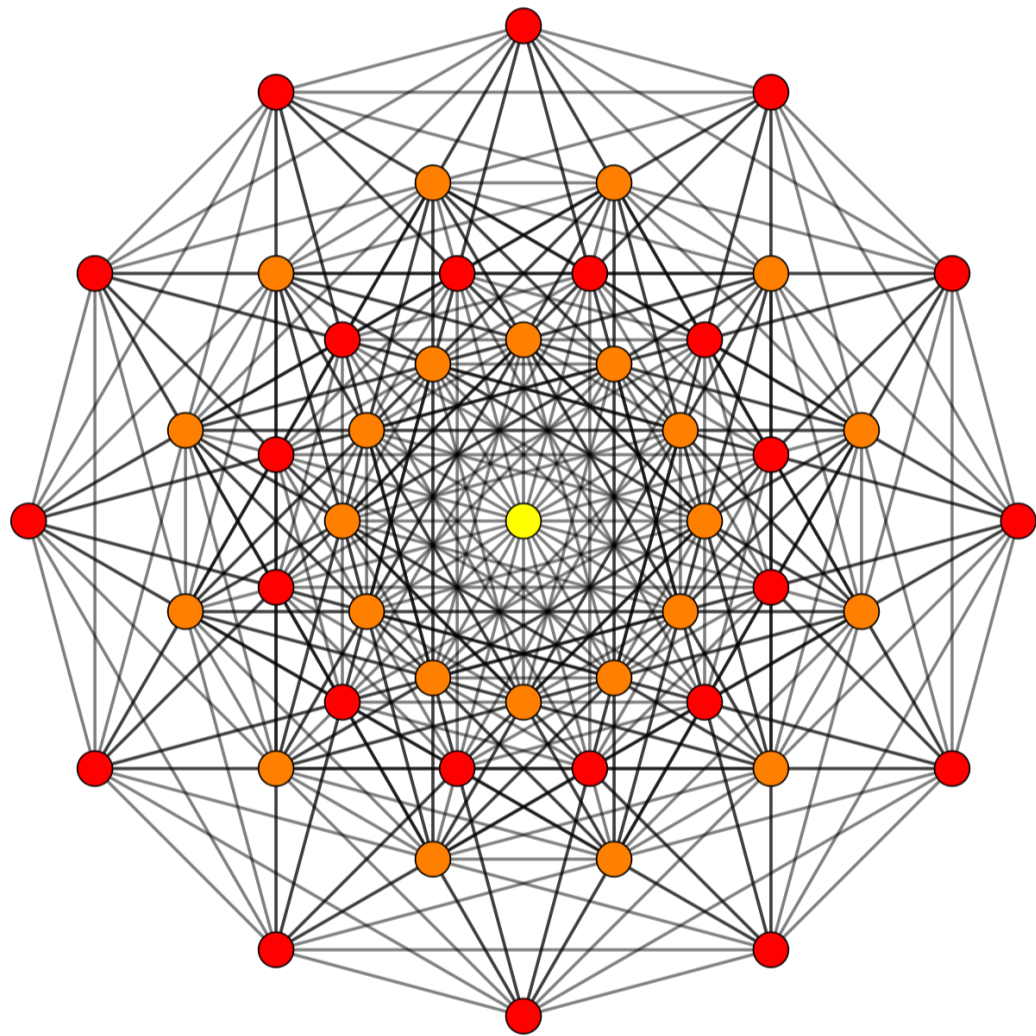


NADINE GRAML

# FREQUENZMEDIZIN

## QUICKFINDER

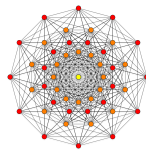
5. UPDATE



<b>In Kürze, Für Eilige .....</b>	<b>4</b>
<b>Medizin der neuen Zeit und der Zukunft.....</b>	<b>5</b>
Was ist Frequenzmedizin? .....	6
Was ist das Besondere an der Frequenzmedizin? .....	6
Wie wirkt die Frequenzmedizin? .....	6
Wie werden meine Frequenzmedizin-Mittel hergestellt? .....	7
Für wen sind Frequenzmedizin-Präparate geeignet? .....	8
Wie ist die Frequenzmedizin nach Nadine Graml entstanden? .....	8
<b>Anwendungshinweise .....</b>	<b>9</b>
Wie ist die Anwendung der Kügelchen? .....	9
Wie sollten die Produkte eingenommen werden? (auch für Babys) .....	9
Wie schnell wirken Frequenzmedizin-Mittel? .....	10
Gibt es Nebenwirkungen bei der Anwendung? .....	10
HILFE! Erstverschlimmerung .....	11
<b>Quickfinder Krankheiten .....</b>	<b>12</b>
Atemwege, Augen, Ohren, Mundraum .....	12
Verdauungstrakt .....	13
Urogenitaltrakt .....	14
Bewegungsapparat .....	14
Immunsystem, Stoffwechsel .....	15
Herz und Kreislauf .....	15
Allgemeinempfinden, Psyche .....	15
Haut .....	16
Schwangerschaft und Geburt .....	18
Kinderkrankheiten .....	19
Persönlichkeitsentwicklung .....	19
Chakren-Harmonisierung .....	22
Meridian-Behandlung .....	22
<b>Das FM-Mittel wirkt bei mir nicht - was tun? .....</b>	<b>23</b>
<b>Welches FM-Mittel soll ich einnehmen?.....</b>	<b>23</b>
<b>Fragen, Anregungen oder Feedback? .....</b>	<b>23</b>

**Beschreibung der FM-Mittel.....24**

**Die Kur mit FM-Mittel.....27**



# IN KÜRZE, FÜR EILIGE

<u>Mittel:</u>	<u>Erste Anwendung:</u>	<u>ab 2. Anwendung:</u>
FM Deiner Wahl*	- täglich 1 Kügelchen morgens*	- täglich 2 Kügelchen morgens*
+ FM-10 (Healing)	- täglich 1 Kügelchen mittags	- täglich 2 Kügelchen mittags

**WICHTIG:** Bei Auftreten von Erschöpfung, Müdigkeit oder einer Erstverschlimmerung bitte einen Tag pausieren. Anschließend wieder mit 1 Kügelchen täglich beginnen.

\*Ausnahme bei FM-2 (Silber 7D), das sollte lediglich abends eingenommen werden!  
Bei akuten Beschwerden können alle FM-Mittel jederzeit, also morgens, mittags oder abends eingenommen werden.

## Akute Symptome/Beschwerden

Allergie, akut	FM-5
alle Arten von Verletzungen (Insektenstich, Prellung, Verbrühung, etc.)	FM-10
Fieber ohne Ursache	FM-2 auch morgens, FM-3, FM-10
Infekte	FM-9
Erschwerte Genesung / Fehlende Vitalität	FM-1
Menstruationsstörungen	FM-2
Infektionskrankheiten mit Fieber und Entzündungen	FM-5
Schock	FM-10
Schlafmangel, Fehlende Vitalität	FM-1

# MEDIZIN DER NEUEN ZEIT UND DER ZUKUNFT

Die Frequenzmedizin nach Nadine Graml besteht aus **neun Grundmischungen**. Mit diesen neun Präparaten können alle Krankheiten und alle Konstitutionstypen vollkommen holistisch behandelt werden.

Diese neun Präparate tragen die Namen der neun großen Planeten der Alchemie sowie deren Metallzuordnungen (Silber, Gold, Blei, Kupfer, Zinn, Eisen, Platin, Antimon, Quecksilber). Sie enthalten jedoch viele weitere Zusätze – deshalb die Zusatzbezeichnung 7D.

FM-1 **Sonne** (Gold 7D)

FM-2 **Mond** (Silber 7D)

FM-3 **Merkur** (Quecksilber 7D)

FM-4 **Venus** (Kupfer 7D)

FM-5 **Mars** (Eisen 7D)

FM-6 **Jupiter** (Zinn 7D)

FM-7 **Saturn** (Blei 7D)

FM-8 **Ketu** (Platin 7D)

FM-9 **Rahu** (Antimon 7D)

FM-10 **Healing** (alle FM plus spezielle Heil-Affirmationen)

7D steht für die Wirkung in **sieben Dimensionen** mit zusätzlichen Wirkstoffen wie Edelsteine, Pflanzen, Blüten, Farbspektren, Affirmationen und sehr alten Zaubersprüchen. Die Besonderheit: Meine Medizin **wirkt ausschließlich zum Wohlergehen**. Das ist vollkommen NEU auf dem gesamten Markt – denn somit können weder Unterdrückungen, noch langfristige negative Effekte entstehen, was im Gegensatz zu Medikamenten, der Homöopathie oder allen anderen Mitteln nicht der Fall ist.

Durch die Wirkung in den sieben Dimensionen werden nicht nur Krankheiten von Körper, Seele und Geist sondern auch Blockaden/Störungen im Morphogenetischen Feld (entspricht

dem der Systemtherapie), der Akasha Chronik und der vergangenen Leben (Karma) mit behandelt. Die Praxiserfahrung zeigt nämlich, dass die **tatsächliche Ursache** vieler Krankheiten (auch Krankheitsdisposition) auf ungelöste Konflikte, Traumata im Ahnensystem, auf Familienverstrickungen oder auf karmisch Ungelöstes zurückgeht.

## **WAS IST FREQUENZMEDIZIN?**

Frequenzmedizin wird auch als Schwingungsmedizin bezeichnet. Dabei werden auf Substanzen (wie zum Beispiel auf Kügelchen) beliebige Informationen zur Heilung mit einem Resonator aufgeschwungen. Diese Informationen sind nur energetisch nachweisbar und können je nach Intention des Schöpfers auf allen Ebenen (Körper, Seele und Geist) wirken.

## **WAS IST DAS BESONDERE AN DER FREQUENZMEDIZIN?**

Frequenzmedizin ist grenzenlos, nebenwirkungsfrei, wirkungsintensiv und allumfassend. Sie kann auf allen Ebenen erfolgreich eingesetzt werden. Sei es bei Entzündungen (körperlich), bei Trauma (emotional/seelisch), zur Persönlichkeitsentwicklung (Auflösung von Glaubensmuster = geistig), bei Flüchen (spirituell), etc. Besonders ist auch, dass selbst bei langfristiger Einnahme keine Nachteile (wie bei der Homöopathie eine Arzneimittelprüfung oder Unterdrückung) entstehen können.

## **WIE WIRKT DIE FREQUENZMEDIZIN?**

- **Schwingungserhöhend auf alle Ebenen:** Die Frequenzmedizin wirkt auf allen Ebenen (Körper, Seele und Geist) gleichzeitig. Je nach aufgeschwungener Intensivierung kann die Wirkung zum Beispiel erst seelisch, dann körperlich stattfinden. Dabei wird die enthaltene Information dem Körper als „Weisheit“, „Learning“, Heilungsfrequenz und Affirmation angeboten. Lediglich wenn eine Störung/Blockade oder Trauma, etc. in genau diesem angesprochenen Bereich besteht, wird die aufgeschwungene Information als Schlüssel-Schloss-Prinzip adaptiert, was mit einer Schwingungserhöhung und somit einem Heilungsimpuls einher geht. Ziel der Behandlung ist es, eine körperliche, geistige und seelische

Schwingungserhöhung zu erzeugen, sodass der Körper nun die Krankheit mit dem neu erworbenen „Wissen/Informationen“ selbst regenerieren und heilen kann.

- **Reinigend und regenerierend:** In diesem Behandlungsumfang können alte nicht vollständig ausgeheilte oder unterdrückte Krankheiten (durch bsw. Cortison, Antibiotika, lange Einnahme von Homöopathie) noch einmal erscheinen. Dann ist es wichtig einen möglichst natürlichen Heilungsweg zu gehen.

- **Bewusstseinsweiternd:** Mit den Präparaten der Frequenzmedizin kann auch sehr gut auf der Ebene des Unterbewusstseins zur Persönlichkeitsentwicklung gearbeitet werden.

- **individuell anpassend:** Dein Geist beherrscht Deine Materie! Das bedeutet, dass sich das Mittel der Frequenzmedizin jedem Individuum, also DIR in seinem Genesungsprozess anpasst.

Unsere energetische Zellenergie entscheidet, wann wie viel und wo ein Heilungsimpuls stattfindet und das ohne, dass wir etwas machen müssen.

## **WIE WERDEN MEINE FREQUENZMEDIZIN-MITTEL HERGESTELLT?**

Die Frequenzmedizin-Mittel werden mit einem umgebauten Musikinstrument hergestellt. Dieser Resonator dient zur Umwandlung, Potenzierung und Frequentierung der Informationen auf Materie. Diese Informationen können aus organischen Substanzen (wie zum Beispiel Blüten und Wurzeln von Pflanzen, Edelsteine), oder/und geistigem Input bestehen, wie zum Beispiel: aus Affirmationen (Ich liebe mich vollkommen, Ich bin gesund, etc.), aus alten Heil-Symbolen, Zahlenreihen, alten Zaubersprüchen und Gebeten.

## **FÜR WEN SIND FREQUENZMEDIZIN-PRÄPARATE GEEIGNET?**

Von Babys, über Schwangere bis hin zu Senioren. Die Frequenzmedizin-Präparate sind für Jedermann /-frau perfekt geeignet!

Je nach Bedarf kann die Endsubstanz (Kügelchen, Alkohol, Creme, Öl, Wasser) frei gewählt werden. Babys kann man beispielsweise ein Kügelchen in den Mund geben. Wer das nicht möchte, kann ein Kügelchen in etwas Tee auflösen und dies zum Trinken geben, bzw. mit dem aufgelösten Wasser den Bauch und die Fußsohlen abtupfen. Sehr sensible Menschen können die Kügelchen-Röhrchen auch einfach unter das Kopfkissen legen.

## **WIE IST DIE FREQUENZMEDIZIN NACH NADINE GRAML ENTSTANDEN?**

Die Frequenzmedizin-Mittel habe ich aus der Not heraus entwickelt, weil ich keine für mich bzw. für den Patienten passenden Präparate auf dem Markt gefunden habe!



# ANWENDUNGSHINWEISE

## WIE IST DIE ANWENDUNG DER KÜGELCHEN?

Es hat sich in der Praxis bewährt die Kügelchen im Mund zergehen zu lassen.

Die empfohlene Menge der Kügelchen ist **2 Stück pro Gabe**. Dabei ist die Wirkung von 1 Kügelchen weniger intensiv als bei der Gabe von 2 Kügelchen. Sehr sensiblen Menschen empfehle ich die Gabe von 1 Kügelchen mit langsamer Steigerung auf max. 3 Kügelchen. Man kann es mit der Lautstärke eines Radios vergleichen: An manchen Tagen ist es schön, die Musik nur ganz leise zu hören.

## WIE SOLLTEN DIE PRODUKTE EINGENOMMEN WERDEN? (AUCH FÜR BABYS)

Die Anwendung erfolgt in der Regel **einmal täglich morgens**.

ALLE Anwendungen sollten mit FM-10 (Healing) mit **2 Kügelchen mittags** unterstützt werden, welches mittags eingenommen werden sollte.

<u>Mittel:</u>	<u>Erste Anwendung:</u>	<u>ab 2. Anwendung:</u>
FM Deiner Wahl*	- täglich 1 Kügelchen morgens*	- täglich 2 Kügelchen morgens*
+ FM-10 (Healing)	- täglich 1 Kügelchen mittags	- täglich 2 Kügelchen mittags

Sofern keine starke Müdigkeit/Erschöpfung besteht kann die Einnahme auf jeweils 2 Kügelchen täglich erhöht werden!

**WICHTIG:** Bei Auftreten von Erschöpfung, Müdigkeit oder einer Erstverschlimmerung bitte einen Tag pausieren. Anschließend wieder mit 1 Kügelchen täglich beginnen.

**\*Ausnahme bei FM-2 (Silber 7D), das sollte lediglich abends eingenommen werden!**  
Bei akuten Beschwerden können alle FM-Mittel jederzeit, also morgens, mittags oder abends eingenommen werden.

## **WIE SCHNELL WIRKEN FREQUENZMEDIZIN-MITTEL?**

Dies ist abhängig von der Dauer des bestehenden Beschwerdebildes. Bei akuten Symptomen schneller als bei chronischen Beschwerden. In der Regel sollte eine Wirkung bei **akuten Symptomen nach wenigen Stunden**, bei **chronischen Beschwerden nach mehreren Stunden**, bzw. **nach einmal Schlafen nachweisbar sein**. Die volle Wirkung entfaltet sich nach ca. zweiwöchiger Einnahme. Oftmals ist eine Kombination mit Nährstoffen (Vitaminen, Spurenelementen, etc.) notwendig.

## **GIBT ES NEBENWIRKUNGEN BEI DER ANWENDUNG?**

Nebenwirkungen, wie man sie bei der Einnahme von Medikamenten kennt, gibt es nicht. Die Frequenzmedizin wirkt nur zum Wohlergehen. Es kann jedoch aufgrund von Heilungsimpulsen zu vermehrter Tagesmüdigkeit und einem erhöhten nächtlichem Schlafbedürfnis kommen.

Die Praxiserfahrung zeigt, dass bei alten unverarbeiteten bzw. noch nicht verheilten und unterdrückten Beschwerdebildern noch einmal „hochgeholt“ werden können. Dies zeigt sich dann in Symptomen, die man schon einmal hatte, wie beispielsweise ein Hautausschlag/Pusteln/Akne/Ekzeme an der gleichen Stelle von vor 30 Jahren (das passiert sehr oft, da Hautkrankheiten schnell durch Salben unterdrückt werden können und erst durch Wiederauftauchen der Beschwerden eine ganzheitliche Heilung möglich ist) oder Schmerzen von einem Sturz/Verletzung aus der Kindheit, etc.

Ein Beispiel hierzu aus der Praxis: Nach Einnahme von Silber hatte ein fünfzigjähriger Mann die gleichen Schmerzen mit einer deutlichen Schwellung an der Hand. Dies hatte er bereits als Kind, als er in ein Erdwespennest gelangt war. Die darauf verordnete Antibiotika-Gabe eines Arztes im Krankenhaus war nicht wirksam und somit überflüssig. Erst Geduld und die Zeit konnten den Schmerz vollständig heilen, da auf der Hand noch andere Trauma gespeichert waren, die erst aufgearbeitet werden mussten.

Wichtig: Sollte ein hochgeholtes Beschwerdebild nicht wieder verschwinden, bitte unverbindlich bei mir melden.

Eine zudem oft bemerkte Wirkung ist die Zunahme von nächtlichen intensiven Träumen. Diese Träume drücken oftmals eine Aufarbeitung und Transformation von ungelösten Traumata oder ungelösten emotionalen Konflikten (wie zum Beispiel Ängste) oder anderen ungelösten Belastungen des Unterbewusstseins aus. Mit der Führung eines

Traumtagebuches können Träume und deren Aussagen gedeutet werden, um mögliche Ansätze für weitere explizite Schwingungspräparate oder der bewussten Aufarbeitung zu bekommen.

## **HILFE! ERSTVERSCHLIMMERUNG**

Sollte eine Erstverschlimmerung der bestehenden Symptome bzw. Krankheiten auftreten - also eine **deutliche Verschlechterung** des bisherigen Zustands anhand von stärkeren Schmerzen, intensiveren Ausschlag, etc. - und **nicht wieder nach drei Tagen** deutlich besser sein, so bitte ich jeden darum sich bei mir **unverbindlich per Mail [info@nadine-graml.de](mailto:info@nadine-graml.de) oder per Anruf auf meiner Nummer 017621427340** zu melden!

Solche starken Erstreaktionen sind sehr ernst zu nehmen und müssen unbedingt anhand von Testung überprüft werden. Die Praxiserfahrung hat in der Regel folgende Blockaden gezeigt:

- **starker Nährstoffmangel** (Vitamine-, Mineralstoffe-, Aminosäuren-, Fettmängel) ohne deren Ergänzung die Symptomatik einfach nicht regenerieren kann,
- **Heilungsblockaden durch äußere Umstände** (sehr selten, da diese mit in die Präparate eingearbeitet): Beispiel - Die eigentliche Ursache für den Hautausschlag ist das Geschirrspülmittel, das jedoch weiter benutzt wird,
- **strukturelle Probleme**: Fremdkörper, welche die Heilung blockieren.

# QUICKFINDER KRANKHEITEN

## ATEMWEGE, AUGEN, OHREN, MUNDRAUM

Abwehrkräfte schwach	FM-5
Allergie, akut	FM-5
Allergien	FM-9
Asthma	FM-3
Augenentzündung	FM-3
Bakterielle Erkrankungen	FM-2 abends FM-9
Bronchitis	FM-3
Erschwerte Genesung / Fehlende Vitalität	FM-1
Fieber	FM-2 abends FM-3
Heiserkeit	FM-5
Husten	FM-9 FM-1 FM-4 FM-7
Immunsystem schwach	FM-3
Infekte	FM-9
Infektionskrankheiten mit Fieber und Entzündungen	FM-5
Kehlkopfentzündung	FM-5
Krampfhusten	FM-3
Lungenprobleme	FM-7
Mandel-, Gaumen-, Zungenschwellung	FM-3
Mundschleimhautschwellung	FM-3
Ohrentzündung	FM-3
Pollenallergie	FM-2 abends FM-4
Schleimhauterkrankungen	FM-2 abends
Schnupfen	FM-1 FM-4 FM-9
Schnupfen: Stock- und Fließschnupfen	FM-3
Viren	FM-9

Alle FM-Mittel können **morgens und/oder mittags** mit der täglichen Dosis von **2 Kügelchen** eingenommen werden.

**Ausnahme: FM-2** das sollte nur abends eingenommen werden.

### TIPP für

#### Mischungen!

Erstelle Dir **eine Mischung**, wenn mehrere FM-Mittel angezeigt sind. Nehme dazu von jedem FM-Mittel **5 Kügelchen** und mische diese mit ca. 5ml abgekochten Wasser in einer kleinen Flasche. Diese Mischung kann ca. drei Tage lang eingenommen werden. Einnahme: **5 Tropfen** je Anwendung.

# VERDAUUNGSTRAKT

Bakterielle Erkrankungen	FM-2 FM-9
Cholesterin	FM-2 FM-3 FM-7
Diabetes Typ II	FM-3 FM-4  FM-7
Disharmonie der Säfte	FM-1 morgens FM-2 abends
Durchfall	FM-6
Eiweiß- und Kalzium-Stoffwechselstörungen	FM-4
Entzündungen	FM-9
Entzündungen, chronisch	FM-5
Fieber	FM-2 FM-3
Gallenblasenentzündung	FM-5
Gelbsucht	FM-5
Infektionskrankheiten mit Fieber und Entzündungen	FM-5
Lebererkrankungen	FM-6
Magen-Darm-Infekt	FM-9
Milzleiden	FM-7
Pilzkrankungen	FM-9 FM-3 FM-4 FM-2
Schleimhauterkrankungen	FM-2
schwacher Verdauungskraft	FM-1
Steinbildung	FM-7
Störungen der Gallebildung	FM-6
Vergiftungen	FM-9
Verkrampfungen	FM-4
Verstopfung	FM-6
Viren	FM-9
Viren- und Parasitenbefall	FM-2

Alle FM-Mittel können **morgens und/oder mittags** mit der täglichen Dosis von **2 Kügelchen** eingenommen werden.

**Ausnahme: FM-2** das sollte nur abends eingenommen werden.

## TIPP für

### Mischungen!

Erstelle Dir **eine Mischung**, wenn mehrere FM-Mittel angezeigt sind. Nehme dazu von jedem FM-Mittel 5 Kügelchen und mische diese mit ca. 5ml abgekochten Wasser in einer kleinen Flasche. Diese Mischung kann ca. drei Tage lang eingenommen werden. Einnahme: 5 Tropfen je Anwendung.

## UROGENITALTRAKT

Geschlechtskrankheiten	FM-4
Hormonelle Erkrankungen	FM-4
Menstruationsstörungen	FM-2
Myom	FM-3 FM-2 FM-4
Nierenstörungen	FM-4
Sexuelle Schwäche	FM-4
Sexuelles Verlangen anregend	FM-5
Steinbildung	FM-7
Viren	FM-9 FM-2
Zyklusstörungen: Rhythmische Einbindung	FM-7

Alle FM-Mittel können **morgens und/oder mittags** mit der täglichen Dosis von **2 Kügelchen** eingenommen werden.

**Ausnahme: FM-2** das sollte nur abends eingenommen werden.

## BEWEGUNGSAPPARAT

Arthritis, Rheuma	FM-9, FM-7, FM-4, FM-3
Bandscheibenschäden	FM-6
Bindegewebs- und Bänderschwäche	FM-6
Blockaden	FM-9
Gelenkleiden	FM-6
Gicht	FM-6, FM-7
Krämpfe	FM-3
Lähmungen	FM-6
Lymphstauungen	FM-7
Muskelschmerzen	FM-5, FM-3
Nervenberuhigung	FM-2
Nervenentzündung	FM-3
Nervenleiden	FM-7
Nervenregeneration Oberschenkel-, Bein- und Wadennerven	FM-8
Ödeme	FM-6, FM-7, FM-9

### TIPP für

#### Mischungen!

Erstelle Dir **eine Mischung**, wenn mehrere FM-Mittel angezeigt sind. Nehme dazu von jedem FM-Mittel 5 Kügelchen und mische diese mit ca. 5ml abgekochten Wasser in einer kleinen Flasche. Diese Mischung kann ca. drei Tage lang eingenommen werden. Einnahme: 5 Tropfen je Anwendung.

Polyarthrititis	FM-3, FM-4, FM-7
Rheuma	FM-6, FM-7, FM-9
Stauungen	FM-9
Venenleiden (Stauungen)	FM-4
Verkrampfungen	FM-4
Weichteilrheuma	FM-6

## IMMUNSYSTEM, STOFFWECHSEL

Entzündungen	FM-9
Entzündungen, chronisch	FM-5
Erschwerte Genesung / Fehlende Vitalität	FM-1
Fieber	FM-2, FM-3
Immunsystem schwach	FM-3

Alle FM-Mittel können **morgens und/oder mittags** mit der täglichen Dosis von **2 Kügelchen** eingenommen werden.

**Ausnahme: FM-2** das sollte nur abends eingenommen werden.

## HERZ UND KREISLAUF

Blutdruckstörungen	FM-5
Rhythmusstörungen	FM-2

## ALLGEMEINEMPFINDEN, PSYCHE

Angstzustände	FM-4
Austrocknung	FM-6
Blockaden	FM-9
Blutverlust	FM-5
Bringt Wärme in den Körper	FM-1
Entgiftung von Körper, Geist und Seele	FM-4
Gedächtnisschwäche	FM-7
Gemütsschwankungen	FM-2
Haarausfall	FM-4
Handauflegen-Energiefluss-Aktivierung	FM-6
Kopfschmerzen	FM-5
Nervenberuhigung	FM-2



Notfall: Verletzungen, Schocks	Alle!
Schlacken ausleiten	FM-9
Schlafprobleme: Rhythmische Einbindung	FM-7 FM-2 abends
Schlaganfall	FM-6
Stärkt die Konzentration und die Fähigkeit zu Fokussieren und zu Strukturieren	FM-4
Stauungen	FM-9
Steigerung des Energieniveaus	FM-1
synchronisiert die Aktivitäten der Gehirnhälften	FM-4
Tinnitus	FM-2, FM-3, FM-1, FM-4
Übergewicht	FM-6
Umweltgifte ausleiten	FM-9
verbessert die Konzentrationsfähigkeit	FM-7
Wasserhaushalts-Regulation	FM-2
Zur Entgiftung/Entschlackung/Ausleitung von Schwermetallen, Umweltgifte, Stoffwechselschlacken, Medikamentenreste	FM-1

## HAUT

- **Aufsprühen:** In eine Sprühflasche (20 ml) destilliertes oder abgekochtes Wasser füllen und darin ca. 15 Kügelchen auflösen. Das betroffene Hautareal 2x täglich mit ca. 2-3 Pumpstößen (abhängig von Größe des Hautareals) besprühen und selbstständig eintrocknen lassen.
- **Teil-Wasserbad:** Speziell bei sehr schmerzhaften oder juckenden Hauterkrankungen empfiehlt es sich ein **Wasserbad** über ca. 10 Minuten durchzuführen. Hierzu 20 Kügelchen auf ca. 500 ml abgekochtes Wasser auflösen und dann auf das betroffene Hautareal – wenn möglich - zu baden oder immer wieder neu zu betupfen.
- **Vollbad:** Hierzu einfach ca. 30 Kügelchen in dem Badewasser ohne Zusätze (Ausnahme: Badesalz) auflösen und ca. 45 Minuten darin baden.
- **Einrühren in die Hautpflegeprodukte/Shampoo:** Dazu 5 Kügelchen in einen Milliliter Alkohol oder einem Milliliter destilliertem Wasser auflösen und bei der Anwendung hinzugeben.



Abszess	FM-9, FM-3, FM-4, FM-9 aufcremen
Akne	FM-9, FM-3, FM-4, FM-9-Salbe + pflanzliche Kost
Ekzeme	FM-9, FM-3, FM-4, FM-9 mit Kindersalbe und Kinderbalsam mischen
Hautentzündung	FM-9 FM-3 FM-4
Hauterkrankung allgemein	FM-2 FM-9 FM-3 FM-4, Lunasol Kindercreme und Balsam
Krampfadern	FM-4
Neurodermitis	FM-2 FM-9 FM-3 FM-4; Lunasol Kindercreme (nachts) und Balsam (tagsüber)
Pigmentstörungen	FM-4

Alle FM-Mittel können **morgens und/oder mittags** mit der täglichen Dosis von **2 Kügelchen** eingenommen werden.

**Ausnahme: FM-2** das sollte nur abends eingenommen werden.

#### **TIPP für**

#### **Mischungen!**

Erstelle Dir **eine Mischung**, wenn mehrere FM-Mittel angezeigt sind. Nehme dazu von jedem FM-Mittel 5 Kügelchen und mische diese mit ca. 5ml abgekochten Wasser in einer kleinen Flasche. Diese Mischung kann ca. drei Tage lang eingenommen werden. Einnahme: 5 Tropfen je Anwendung.

Pilzerkrankungen	FM-9 FM-3 FM-4 FM-2
Wundheilung, schlecht	FM-3

## SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Brustentzündung	FM-9, FM-3, FM-4, (FM-9- Salbe)
Mangelnde Milchbildung	FM-1, FM-2, FM-4
Nach Geburt: Erschöpfung körperlich und psychisch	FM-9, FM-2, FM-1
Rückbildungsprobleme	FM-1, FM-4 + Calcium oral
Schwangerschaftsübelkeit	FM-1, FM-3
Vorzeitige Wehen	FM-2, FM-3, FM-4
Wassereinlagerungen in der Schwangerschaft	FM-1, FM-3, FM-4

Alle FM-Mittel  
können **morgens  
und/oder mittags**  
mit der täglichen  
Dosis von **2**  
**Kügelchen** ein-  
genommen werden.

**Ausnahme: FM-2**  
das sollte nur abends  
eingenommen  
werden.

**TIPP für  
Mischungen!**  
Erstelle Dir **eine  
Mischung**, wenn  
mehrere FM-Mittel  
angezeigt sind.  
Nehme dazu von  
jedem FM-Mittel 5  
Kügelchen und  
mische diese mit  
ca. 5ml abgekochten  
Wasser in einer  
kleinen Flasche.  
Diese Mischung kann  
ca. drei Tage lang  
eingenommen  
werden. Einnahme: 5  
Tropfen je  
Anwendung.

## KINDERKRANKHEITEN

Angstzustände (Schulangst)	FM-2 vor dem Zubettgehen
Blähungen Säuglinge	FM-2, auch für die stillende Mutter
Erkältung mit Fieber	FM-9, FM-2, FM-4
Erkältung ohne Fieber	FM-9, FM-4
Erkältung vorbeugend	FM-9
Halsschmerzen	FM-9, FM-4, FM-3
Häufiges Nasenbluten	FM-9
Husten	FM-9, FM-3, FM-4
Konzentrationsmangel	FM-1, FM-2
Ohrenschmerzen	FM-2, FM-4
Schulmüdigkeit/Appetitlosigkeit	FM-1, FM-9
Zahnung, Unruhe	FM-2

Alle FM-Mittel können **morgens und/oder mittags** mit der täglichen Dosis von **2 Kügelchen** eingenommen werden.

**Ausnahme: FM-2** das sollte nur abends eingenommen werden.

### TIPP für

#### Mischungen!

Erstelle Dir **eine Mischung**, wenn mehrere FM-Mittel angezeigt sind. Nehme dazu von jedem FM-Mittel 5 Kügelchen und mische diese mit ca. 5ml abgekochten Wasser in einer kleinen Flasche. Diese Mischung kann ca. drei Tage lang eingenommen werden. Einnahme: 5 Tropfen je Anwendung.

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Abgehoben/Überflieger	FM-8
Anregung des Träumens	FM-2 abends
Aurastärkung und -kräftigung allgemein	FM-9
Ausstrahlungskraft stärkend	FM-4
Autoritätsstärkung (natürlich)	FM-6
Beruhigend	FM-3
beschleunigt geistiges Wachstum und fördert mediale Fähigkeiten wie Channeling	FM-3
Bewusstseins-aufbauend	FM-3
Charisma-Stärkung	FM-2 abends
Depressive Stimmungen	FM-1
die Fähigkeit zu ausgewogener Sichtweise, umsichtigem Handeln und Toleranz wird gestärkt	FM-6
Dynamik anregend	FM-5

Eifersucht	FM-4
Einsicht und Erkenntnisgewinn	FM-7
Energieschwäche	FM-1
Entgiftung von Körper, Geist und Seele	FM-4
Entgrenzung	FM-9
Erkenntnis des Lebenssinns fördernd	FM-9
Fähigkeit, das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden	FM-9
Fehlende Erdung	FM-8
Fehlendes Selbstbewusstsein	FM-1
Fördert "Durchblick" und Klarheit	FM-4
Fördert die Intuition und das Entdecken der eigenen Berufung	FM-4
Fördert die Selbstbestimmung und Charakterstärke	FM-4
Fördert Kontakt mit den kollektiven Urkräften und Archetypen	FM-8
fördert Kreativität, Sprachkraft, Selbstaussdruck und Selbstverwirklichung	FM-6
Freude am Tätigsein anregend	FM-5
Geburtstrauma der Mutter und des Kindes	FM-8
Gefühl der Erstarrung	FM-8
Gefühlsharmonisierung	FM-4
Geistige und spirituelle Wachheit und Flexibilität	FM-7
Gerechtigkeitssinn, Stärkung	FM-6
Heilintelligenz stärkend	FM-9
Herausforderungen meistern	FM-5
Hilft bei der Verarbeitung und Integration von Unbewusstem in eine ganzheitliche	FM-5
Hilft Ideen und Intuition praktisch umzusetzen	FM-6
Hilft sich aus den Verstrickungen der Welt der Dualitäten zu lösen	FM-4
hilft Wahrnehmungen zu verarbeiten und Erfahrungen anzunehmen;	FM-7
Hyperaktivität	FM-3
Intuitionsstärkung	FM-4
Körper-Geist-Seelen-Harmonie	FM-3
Kreativität, mehr	FM-6
Leben höherer Seelenqualitäten	FM-9

Alle FM-Mittel können **morgens und/oder mittags** mit der täglichen Dosis von **2 Kügelchen** eingenommen werden.

**Ausnahme: FM-2** das sollte nur abends eingenommen werden.

#### **TIPP für**

#### **Mischungen!**

Erstelle Dir **eine Mischung**, wenn mehrere FM-Mittel angezeigt sind. Nehme dazu von jedem FM-Mittel 5 Kügelchen und mische diese mit ca. 5ml abgekochten Wasser in einer kleinen Flasche. Diese Mischung kann ca. drei Tage lang eingenommen werden. Einnahme: 5 Tropfen je Anwendung.

Lebenskräfte des männlichen Urprinzips	FM-1
Lebenskräfte des weiblichen Urprinzips	FM-2 abends
Lebensziel-Findung	FM-9
Lernfähigkeit und Lernbereitschaft unterstützend	FM-5
Liebe, Kraft und Weisheit des Herzens stärkend	FM-3
Mangelnde Hingabefähigkeit	FM-2
mildert aufbrausende Gemüter und Wutausbrüche	FM-2 abends
Mitgefühl, Verständnis, Gemeinschaftssinn und das Gefühl heiterer Gelassenheit werden gestärkt	FM-3
Mutterschaft-Belastung	FM-8
nährt das Feuer der Emotionen, ohne sie zu überhitzen	FM-5
Negative Lebenseinstellung überwinden	FM-9
öffnet den Zugang zur kosmischen Liebe und Weisheit des eigenen Herzens	FM-3
Rhythmische Einbindung in den Kosmos	FM-7
Säugling kommt nicht auf Erde an	FM-8
Seelische Eintrübungen	FM-1
Selbstbewusstseins-aufbauend	FM-3
Selbstverwirklichung, Stärkung	FM-6
Sprachkraft-Stärkung	FM-6
Stärkt die Verbindung zur Erde und zum Bewusstsein der „Sippe“ und hilft so, sich Eingebungen aus früheren Leben zu öffnen	FM-1
Stärkung der sexuellen Anziehungskraft	FM-2 abends
Stärkung des inneren Gleichgewichts	FM-1
Stimmungsschwankungen	FM-1
Stolz, übermäßiger	FM-4
Unterstützt die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung und Bewusstwerdung	FM-5
Verbindung zu den höheren Sinnes- und Bewusstseinskräfte	FM-4
Verfeinerung des Fühlens	FM-2
Verkrampfung emotional und geistig	FM-3
vermittelt tiefes Verständnis für sich und andere	FM-3
Willens- und Entschlusskraft anregend	FM-5
Zugriff auf die Akasha Chronik	FM-9

Alle FM-Mittel können **morgens und/oder mittags** mit der täglichen Dosis von **2 Kügelchen** eingenommen werden.

**Ausnahme: FM-2** das sollte nur abends eingenommen werden.

#### TIPP für

#### Mischungen!

Erstelle Dir **eine Mischung**, wenn mehrere FM-Mittel angezeigt sind. Nehme dazu von jedem FM-Mittel 5 Kügelchen und mische diese mit ca. 5ml abgekochten Wasser in einer kleinen Flasche. Diese Mischung kann ca. drei Tage lang eingenommen werden. Einnahme: 5 Tropfen je Anwendung.

## CHAKREN-HARMONISIERUNG

Hals-Chakra (Atmung, Gelenke, Stützapparat, Leber, Galle, Wasserhaushalt)	FM-6
Herz-Chakra	FM-3, FM-1
Kronen-Chakra	FM-1
Kronen-Chakra (Gehirn, Nervensystem)	FM-7
Meditationsfördernd	FM-7
Milz-Sexual-Chakra	FM-2 abends
Neteru-Chakra	FM-9
Solarplexus-Chakra (Verdauungssystem, Leber, Galle, Blutbildung)	FM-5
Stirn-Chakra (Hormonsystem, Sinnesorgane, Haut, Nieren, Venen)	FM-4
Wurzel-Chakra	FM-1

## MERIDIAN-BEHANDLUNG

Herz-Kreislauf	FM-3
lenkt generell die Lebenskraft in die richtigen Bahnen	FM-2 abends
Niere-Blase	FM-1 morgens und FM-2 abends
unterstützt die Tätigkeit der Keimdrüsen, der Milz und der Nieren	FM-2 abends

# **DAS FM-MITTEL WIRKT BEI MIR NICHT - WAS TUN?**

Ich kann Dich erst einmal beruhigen: alle FM-Mittel wirken ;-)

Dann hast Du vielleicht zum **nicht genau DEM passenden Mittel** gegriffen? Probiere einfach ähnliche Mittel aus, dabei brauchst Du keine Angst oder Sorgen haben, denn wenn das Schlüssel-Schloss-Prinzip nicht passt, dann merkst Du einfach **im schlechtesten Fall gar keine Wirkung**. Solltest Du Dir unsicher sein, dann wende Dich bitte umgehend und unverbindlich an mich!

In einigen Fällen ist es schon vorgekommen, dass ein **starker Nährstoffmangel** (Vitamine-, Mineralstoffe-, Aminosäuren-, Fettmängel) die Heilung blockiert. Auch das kann ich für Dich austesten.

# **WELCHES FM-MITTEL SOLL ICH EINNEHMEN?**

Vereinbare einen persönlichen Termin (auch gerne telefonisch) mit mir, dann kann ich es herausfinden!

Gerne per Mail [info@nadine-graml.de](mailto:info@nadine-graml.de) oder telefonisch unter 017621427340.

# **FRAGEN, ANREGUNGEN ODER FEEDBACK?**

Gerne jederzeit unverbindlich per Mail [info@nadine-graml.de](mailto:info@nadine-graml.de) oder telefonisch unter 017621427340.



# BESCHREIBUNG DER FM-MITTEL

FM-1	Sonne	Gold	<p>FM-1 vermittelt die Lebenskräfte des männlichen Urprinzips, der Sonne. Die Themen sind Energie, Belebung, Vitalität, Gesundung, Aktivierung, Schöpfungskraft, Selbstbewusstsein, Organisationskraft und Ich-Stärkung.</p> <p>Anwendung für: Die Essenz wird dem Wurzel-Chakra, der Sonne (und dem Sonntag) zugeordnet, sowie in zweiter Linie auch dem Herz-Chakra und dem Kronen-Chakra. Laut alchemistischer Chakra-Lehren kann die FM-1 Essenz über diese Chakras den gesamten Organismus harmonisieren und das menschliche Energieniveau steigern.</p> <p>Außerdem wirkt die FM-1 Essenz entgiftend und entslackend und bringt auf diese Weise die „inneren Säfte“ wieder ins Gleichgewicht. Es leitet Schwermetalle wie Quecksilber aus Amalgam-Zahnfüllungen, Umweltgifte, Medikamentenreste und eingelagerte Stoffwechselschlacken aus. Über derartige Entgiftungs- und Ausleitungstherapien können nach den Erfahrungen der Naturheilkunde die unterschiedlichsten Leiden, insbesondere die sogenannten modernen Zivilisationskrankheiten positiv beeinflusst werden.</p> <p>Als Träger des Sonnenprinzips durchlichtet das Gold auch Emotionen und Geist und steigert alle Seelenkräfte. Die Gold-Essenz hilft daher bei depressiven Stimmungen, gleicht Stimmungsschwankungen aus und verhilft zu innerem Gleichgewicht.</p> <p>Gold wurde von den großen Alchemisten-Ärzten als eine Art Lebenselixier verwendet – dazu wird es allein am Morgen angewendet oder gemeinsam mit dem „weiblichen“ Silber, dem „Argentum Potabile“ (letzteres dazu abends). Gegen: Energieschwäche, Disharmonie der Säfte, seelische "Eintrübungen".</p>
FM-2	Mond	Silber	<p>FM-2 vermittelt Lebenskräfte des weiblichen Urprinzips, des Mondes. Seine Themen sind Rhythmus, Regeneration, Wachstum, Empfänglichkeit, Fruchtbarkeit, Fortpflanzung und generell alle Aufbauprozesse.</p> <p>Anwendung für: Milz-Sexual-Chakra, welches dem Mond (und dem Montag) zugeordnet wird. Laut alchemistischer Chakra-Lehren korrespondiert dieses „Energiezentrum“ mit den Genitalien, Niere und Blase, Wasserhaushalt und Nervensystem. Das Chakra wird im Laufe der Essenz-Anwendung aktiviert und harmonisiert. Charisma, sexuelle Anziehungskraft und Hingabefähigkeit werden gestärkt, das Fühlen verfeinert und das Träumen angeregt.</p> <p>Die FM-2 Essenz kann außerdem eingesetzt werden: bei Menstruationsstörungen, Schlafstörungen, zur Nervenberuhigung und bei Gemütsschwankungen, gegen fiebrige Erkrankungen, gegen bakterielle Erkrankungen, gegen Viren und Parasiten, zur Regulation des Wasserhaushalts in allen Schleimhäuten und der Haut (auch als Haut-Tonikum), zur Anregung der Traumtätigkeit.</p> <p>Als energetische Grundtherapie und Lebenselixier wird die Silber-Essenz allein am Abend angewendet oder gemeinsam mit dem „männlichen“ Gold (FM-1), dem „Aurum Potabile“ (letzteres dazu morgens).</p> <p>Gegen: energetische Probleme bei Rhythmusstörungen, Störungen des Wasserelements und Wasserhaushalts, Disharmonie der Säfte.</p>



<b>FM-3</b>	<b>Mercur</b>	<b>Quecksilber</b>	<p>Anwendung für: mehr Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele, mehr Liebe, Kraft und Weisheit des Herzens, zum Aufbau von Bewusstsein und Selbstbewusstsein. Synchronisiert das Herz- und das Erdfeld miteinander.</p> <p>Gegen: Schwaches Immunsystem und schlechte Wundheilung, Hautleiden, Zahnfleischbluten, Ohr- und Augen-Entzündungen, Schwellungen der Mundschleimhaut, der Zunge, der Mandeln und des Gaumens, Stock- und Fließschnupfen, Bronchitis, Nervenentzündungen, Muskelschmerzen, Fieber, Krämpfe, Asthma, Krampfhusten; außerdem bei Traumata und Schocks sowie Zuständen, die mit einer emotionalen und geistigen Verkrampfung verbunden sind. Und gegen ein Übermaß an Energie und Aktivität (Hyperaktivität), beruhigend.</p> <p>Energiesystem: Herz-Chakra, ihm sind Herz-Kreislauf-System, aber auch vermittelnde Funktionen bei Atmung, Verdauung und Nervensystem energetisch zugeordnet.</p>
<b>FM-4</b>	<b>Venus</b>	<b>Kupfer</b>	<p>Anwendung für: Harmonisierung der Gefühle etwa bei Eifersucht, übermäßigem Stolz etc., Stärkung der Intuition und Verbindung der höheren Sinnes- und Bewusstseinskräften mit dem Gehirn, Stärkung der Ausstrahlungskraft, Entgiftung von Körper, Seele und Geist.</p> <p>Gegen: Nierenstörungen, Venenleiden wie Stauungen und Krampfadern, Störungen des Eiweiß- und Kalzium-Stoffwechsels, Pigmentstörungen, Haarausfall, Geschlechtskrankheiten und sexuelle Schwäche, hormonelle Erkrankungen, Angstzustände und Verkrampfungen.</p> <p>Energiesystem: Stirn-Chakra („Drittes Auge“), ihm sind Sinnesorgane und Hormonsystem zugeordnet sowie Haut, Nieren und Venen.</p>
<b>FM-5</b>	<b>Mars</b>	<b>Eisen</b>	<p>Anwendung für: mehr Dynamik, Willens- und Entschlusskraft, fördert Vitalität und Lebenskraft, regt das sexuelle Verlangen an, stärkt die Freude am Tätig sein, unterstützt Lernbereitschaft und Lernfähigkeit und hilft, Herausforderungen zu meistern.</p> <p>Gegen: Störungen des Blutdrucks, Blutverlust, schwache Abwehrkräfte, Infektionskrankheiten mit Fieber und Entzündungen, Heiserkeit, Kehlkopfentzündungen, Muskel- und Kopfschmerzen, Entzündungen der Gallenblase, Gelbsucht und generell alle Arten chronischer Entzündungen und akuter Allergien.</p> <p>Energiesystem: Solarplexus-Chakra, ihm sind Verdauungssystem, Leber, Galle, Blutbildung und Wärmehaushalt energetisch zugeordnet.</p>
<b>FM-6</b>	<b>Jupiter</b>	<b>Zinn</b>	<p>Anwendung für: Kreativität, Sprachkraft, Selbstverwirklichung, Stärkung von Gerechtigkeitsinn und natürlicher Autorität.</p> <p>Gegen: Störungen des Wasserhaushalts wie Ödeme oder Austrocknung, Verstopfung und Durchfall, Leberstauungen, Weichteilrheuma, Gelenkleiden, Bandscheibenschäden, Bindegewebs- und Bänderschwäche, Übergewicht, Gicht, Schlaganfall, Lähmungen, Lebererkrankungen, Störungen der Gallebildung. Stärkt den Energiefluss in die Hände und fördert den Ausdruck über die Hände und daher hilfreich für Heiler beim Handauflegen.</p> <p>Energiesystem: Hals-Chakra, ihm sind Wasserhaushalt, Atmung, Gelenke und Stützapparat, Leber und Galle zugeordnet.</p>
<b>FM-7</b>	<b>Saturn</b>	<b>Blei</b>	<p>Anwendung für: mehr Einsicht und Erkenntnisgewinn, geistige und spirituelle Wachheit und Flexibilität, bessere rhythmische Einbindung in den Kosmos etwa bei Schlafproblemen und Zyklusstörungen, als Meditations-Essenz.</p> <p>Gegen: Verhärtungen und Stauungen aller Art wie Steinbildung, Arthrose, Rheuma und Gicht, Ödeme, Lymphstauungen, Gedächtnisschwäche, Nervenleiden, Lungenproblemen und Milzleiden.</p> <p>Energiesystem: Kronen-Chakra, ihm sind Nervensystem und Gehirn energetisch zugeordnet.</p>

FM-8	Ketu	Platin	<p>Zentrales Thema: Erdung, Ankommen. Die Fuß- und Knie-Chakras stärken die energetisch wichtige Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele, indem sie den Fluss der Erdenergien im Menschen intensivieren. Ihre Aktivierung und Harmonisierung bringt „Überflieger“ und „Abgehobene“ auf den Boden, fördert den Kontakt mit den kollektiven Urkräften und Archetypen und erleichtert es, die Kraft der Familie und der Ahnen zu erschließen. Seelische Belastungen, die mit den Themen Geburt und Mutterschaft in Zusammenhang stehen, werden harmonisiert. Erstarrungen in Seele und Emotionen werden aufgelöst und insgesamt das Gefühl des „Ankommens“ und der „Erdung“ gestärkt.</p> <p>Energiesystem: Fuß- und Knie-Chakras (Lage: ungefähr Mitte der Fußsohlen, Knie), die Energetische Resonanzen des Chakras sind auf Ebene des Nervensystem: Ischias, Beinnerven wie Waden- und Oberschenkelnerv und auf Organ-Ebene: Fuß-, Knie- und Hüftgelenk, Blutgefäße der Füße und Beine.</p>
FM-9	Rahu	Antimon	<p>Anwendung für: kräftigt und stärkt die Aura, starke Energieessenz, hohe innere Heilintelligenz. Das Grund- und Leitthemen sind Lebensziel, Entgrenzung, Einswerdung, Höheres Selbst. Das Neteru-Chakra ordnet den energetischen Austausch der Seele mit dem Höheren Selbst und hilft daher, dass sich Körper, Seele und Geist energetisch harmonischer verbinden. Die Harmonisierung und Anregung des 8. Chakras unterstützt die Einsicht in höhere Zusammenhänge und erleichtert so, negative Lebenseinstellungen zu überwinden und höhere Seelenqualitäten zu leben. Die Erkenntnis des Lebenssinns und persönlichen Lebensziels und die Fähigkeit, das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden, werden gefördert.</p> <p>Die Aktivierung des Neteru-Chakras hilft, das Wissen der „Akasha-Chronik“, des morphogenetischen Feldes der Menschheit zu nutzen, und das Leben mit neuen Ideen, die in Einklang mit der Schöpfung stehen, zu bereichern.</p> <p>Astrologisch gesehen wird Antimon auch dem erhöhten und erlöstem Saturn zugeordnet. Für Rudolf Steiner ist Antimon „das Metall des Menschen“, weil es wie kein anderes wie er zwischen Himmel und Erde steht und ihm daher am meisten wesensverwandt ist. Daher wirke Antimon nach Steiner auch ganzheitlich und universell auf den Menschen, modern ausgedrückt stelle es gleichsam eine Art Schaltstelle zur formgebenden Matrix also zum ureigenen „Bauplan“ her.</p> <p>Für Paracelsus enthält es „von allen Mineralen das höchste und stärkste Arcanum“...“In ihm ist die Essentia, die nichts Unreines mit Reinem zusammen lässt...wenn nichts Gesundes im Körper ist, verwandelt es den unreinen Körper in einen reinen.“</p> <p>Als energetische Unterstützung ist es vor allem hilfreich bei überschäumenden Prozessen wie Entzündungen, Allergien, Rheuma, bei Ödemen, Ablagerungen von „Unreinem“ wie „Schlacken“ und Umweltgiften und anderen Stauungen, sowie bei Infekten, viralen und bakteriellen Erkrankungen. Hier harmonisiert es die überbordenden Energien und transformiert das Dunkle zum Licht.</p> <p>Gegen: Überschäumende und erstarrende Energieprozesse wie sie in Begleitung von Blockaden und Vergiftungen einhergehen können.</p> <p>Energiesystem: Neteru-Chakra, 8. Chakra (Lage: eine Handbreit über Scheitelmitte und Kronen-Chakra), die Energetische Resonanzen des Chakras sind auf Ebene des Nervensystem: Ischias, Beinnerven wie Waden- und Oberschenkelnerv und auf Organ-Ebene: Fuß-, Knie- und Hüftgelenk, Blutgefäße der Füße und Beine.</p>
FM 10	Healing	alle + Zusätze	Ganzheitliche Regeneration und Heilung

# DIE KUR MIT FM-MITTEL

Die Kur mit FM-Mittel eignet sich für alle, die ihr ganzes System „**updaten**“ wollen. Hierzu wird an jedem Tag ein spezielles FM-Mittel eingenommen, das den planetarischen Analogien entspricht (siehe Tabelle). Meiner Meinung und Testungen nach wirkt es stark schwingungserhöhend und enorm transformierend. Ich empfehle die Kur lediglich in einem entspannten Alltag/Umfeld durchzuführen, sprich wenn man gerade Urlaub hat oder der Alltag nicht allzu anstrengend sein wird.

Durch die vielen verschiedenen Impulse ist eine tägliche Rückzugsmöglichkeit enorm wichtig und notwendig, damit das, „was hoch kommt“ auch angeschaut werden kann. Die Kur sollte für mindestens 1 Woche, max. 8 Wochen durchgeführt werden.

Ich empfehle die Kur **einen Monat** lang durchzuführen, wobei die erste Woche in der Regel am anstrengendsten ist. Es wäre gut die Kur am Sonntag mit FM-1 zu beginnen. Sollte einmal ein Mittel vergessen werden, ist das nicht problematisch. Einfach mit dem nächsten Mittel am nächsten Tag weiter machen.

Die FM-Mittel sollten wie folgt eingenommen werden:

Sonntag	FM-1 und FM-8	Je 1 Kügelchen morgens
Montag	FM-2	1 Kügelchen morgens
Dienstag	FM-5	1 Kügelchen morgens
Mittwoch	FM-3	1 Kügelchen morgens
Donnerstag	FM-6 und FM-9	Je 1 Kügelchen morgens
Freitag	FM-4	1 Kügelchen morgens
Samstag	FM-7	1 Kügelchen morgens

**Zudem** empfehle ich die tägliche Einnahme von FM-10 (1 Kügelchen mittags) während der gesamten Phase.

---

**Nadine Graml**

[www.nadine-graml.de](http://www.nadine-graml.de)

[info@nadine-graml.de](mailto:info@nadine-graml.de)

017621427340

